

3月 日高デイトレセンター教室開催予定表

＜ご注意＞ 毎日実施している下記のプログラムの、カレンダー中には記載しておりません

パソコン	くもん学習療法	シミュレーションゴルフ	パター	囲碁/将棋/オセロ	カラオケ	手芸教室	パチンコ	麻雀
スポーツ吹矢	買物支援～フレッシュ便～	平行棒体操	マット運動	嚙下体操	階段リハ	ノルディックウォーキング		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
02 花療法 第1週 (月～木曜日) 寄せ植えや生花のアレンジメントをしましょう！ 温熱療法・もみほぐし	03 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 美容・ネイルサロン	04 悠々書道 東洋医学療法 そば体験工房 スマホ教室	05 絵手紙	06 癒し整体サロン パチンコ感謝デー パン教室	07 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン 	08 休業日
09 陶芸	10 陶芸	11 東洋医学療法 書道教室 コーヒー教室	12 悠々書道 料理教室 ハンドマッサージ スマホ教室	13 癒し整体サロン 絵手紙 ひろこちゃんネイル	14 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン 選べるカフェ 	15 休業日
16 花療法 第3週 (月～木曜日) プリザーブド・フラワー…長く飾れる花を作りましょう 温熱療法・もみほぐし 絵手紙 料理教室	17 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 美容・エレガンス	18 陶芸 東洋医学療法 選べるカフェ 	19 陶芸 パチンコ感謝デー パン教室	20 癒し整体サロン スマホ教室 悠々書道 笑いヨガ体験会	21 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン	22 休業日 <KARAOKE週間> 13時より1階のホールにて皆さんで楽しみましょう！ ←
23 花療法 第4週 (月～木曜日) 装飾フラワー…素敵なアレンジメントをしてみませんか？ 温熱療法・もみほぐし 料理教室+(ぶらす) パチンコ感謝デー スマホ教室	24 悠々書道 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 国光衣類販売	25 絵手紙 東洋医学療法 パン教室	26 書道教室 ハンドマッサージ そば体験工房 お風呂の日	27 癒し整体サロン 料理教室 陶芸	28 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン 花屋さんの花教室 陶芸	29
30 温熱療法・もみほぐし	31 癒し整体サロン 大人のバレエ♪	◆しのめ信金ロビーにて、「第2回デイトレセンター作品展」開催！ 3月1日～31日まで、しのめ信用金庫井野支店ロビーにて、手芸・陶芸・書道などの作品を展示します。デイトレから数分の距離…日時を決めて皆さんとご一緒に見学に行くことができますよう、ご案内予定です。どうぞお楽しみに！				

今月の注目プログラム

A 「悠々書道」…ご期待に応えて書道の開催日を増やします！気持ちを楽にして“悠々”と筆を進めてみましょう！

B 「スマホ教室」…初めての方でも安心！興味深い最新のスマートフォンの使い方を丁寧にご案内します！

C 「そば工房」…ボランティアさんのご協力により、月2回開催します！定員15名・お一人様500円とおススメです

D 「笑いヨガ体験会」…今回で5度目のイベント：「笑うから楽しい！」の発想でみんなで笑いましょうね！

E 「ひろこちゃんネイル」…女性必見！1000円～で本格的なネイルが出来ます！ぜひお試しください！

教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～

- ① 各プログラムの開始時間等の詳細は、掲示板のチラシをご覧ください、職員までお問い合わせください
- ② 実費お支払いいただくものについては、当日（または事前に）ご持参下さい
- ③ 定員制のプログラムは混雑する場合がありますので、必ず事前に「予約」をお願いいたします
- ④ 料理教室・パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくお一人様1回でお願い致します
- ⑤ マッサージやエステ、理美容等は外部業者の協力により実施しますが、トラブル等がないよう職員も配慮します

個別ケアに向けた新たなご提案…「デイトレセンター別館」を新保町に開設しました！

1月より、MWS日高デイサービスセンターを名称変更し、「デイトレ別館」と位置付けて一体的に運営しております。今まで以上に、個々の利用者様へ配慮したサービスに力を注いでまいります。詳細は別途ご案内させていただきます。