

# 4月 日高デイトレセンター教室開催予定表

<ご注意> 毎日実施している下記のプログラムの、カレンダー中には記載しておりません

パソコン	くもん学習療法	シミュレーションゴルフ	パター	囲碁/将棋/オセロ	カラオケ	手芸教室	パチンコ	麻雀
スポーツ吹矢	買物支援～フレッシー便～	平行棒体操	マット運動	嚙下体操	階段リハ	ノルディックウォーキング		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31  新入社員	01 東洋医学療法 絵手紙 MWS日高 入社式	02 スマホ教室 料理教室	03 悠々書道 癒し整体サロン パン教室 書道教室	04 スマホ教室 癒し整体サロン ニューヤマザキストア 	05 休業日
06 陶芸	07 陶芸	08 スマホ教室	09 悠々書道	10 スマホ教室 癒し整体サロン ひろこちゃんネイル	11 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン 選べるカフェ 	12 休業日
花療法 第1週 (月～木曜日) 寄せ植えや生花のアレンジメントをしましょう!						
温熱療法・もみほぐし 料理教室	癒し整体サロン 大人のバレエ 美容・ネイルサロン そば体験工房	東洋医学療法 書道教室 パチンコ感謝デー	ハンドマッサージ パン教室			
13 スマホ教室	14 悠々書道	15 陶芸	16 陶芸	17 スマホ教室 癒し整体サロン	18 ニューヤマザキストア 癒し整体サロン 花屋さんの花教室	19 休業日 <KARAOKE週間> 13時より1階のホールにて皆さんで楽しみましょう!
花療法 第2週 (月～木曜日) 季節の花・・・器に和風に活かしてみよう!						
温熱療法・もみほぐし 図光衣類販売 絵手紙	癒し整体サロン 大人のバレエ 料理教室	東洋医学療法 パン教室 笑いヨガ体験会	パチンコ感謝デー			
20 悠々書道	21 スマホ教室	22 スマホ教室	23	24 陶芸	25 陶芸	26 休業日
花療法 第3週 (月～木曜日) プリザーブド・フラワー・・・長く飾れる花を作りましょう						
温熱療法・もみほぐし パン教室 シニアライフセミナー	癒し整体サロン 大人のバレエ 美容・エレガンス	東洋医学療法 就労リハ/料理編	ハンドマッサージ 書道教室	パチンコ感謝デー 癒し整体サロン 料理教室 絵手紙	ニューヤマザキストア 癒し整体サロン お風呂の日 	
27 スマホ教室	28	29	30 スマホ教室	料理・パン教室等へ参加される方へお願い 楽しく、美味しく教室を進めることはもちろんですが、 <b>日常生活動作に対する「リハビリ」の観点から、参加者の皆様には出来るかぎりのお手伝いをお願いしております。</b> 準備・下ごしらえ・調理・片づけなどどんなことでもかまいませんので、お一人ひとつはご協力いただきますよう、何卒宜しくお願い致します! 		
温熱療法・もみほぐし パチンコ感謝デー 料理教室+(ぶらす)	癒し整体サロン 大人のバレエ 絵手紙	東洋医学療法 選べるカフェ 	そば体験工房			

## ◆今月の注目プログラム

- A 「スマホ教室」・・・初めての方でも安心！興味深い最新のスマートフォンの使い方を丁寧にご案内します！
- B 「シニアライフセミナー」・・・相続や後見制度など、【終活】について一緒に考えてみませんか？
- C 「大人のバレエ」・・・プロのバレエ講師により、座ったままでもできる簡単なストレッチ・集団体操です！（無料）
- D 「そば工房」・・・ボランティアさんのご協力により、月2回開催します！定員15名・お一人様500円とおススメです
- E 通常の料理教室のほかにも、「就労リハ」「料理+(ぶらす)」など個別ケア実践型プログラムで手厚く対応します

## 教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～

- ① 各プログラムの開始時間等の詳細は、掲示板のチラシをご覧ください
- ② 実費お支払いいただくものについては、当日（または事前に）ご持参下さい
- ③ 定員制のプログラムは混雑する場合がありますので、必ず事前に「予約」をお願いいたします
- ④ 料理教室・パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくお一人様1回でお願い致します
- ⑤ マッサージやエステ、理美容等は外部業者の協力により実施しますが、トラブル等がないよう職員も配慮します

## 太田デイトレセンターOPEN！ ～スポーツジムより気軽に、デイサービスよりアクティブに！～

4/1(水)、MWS日高「太田デイトレセンター」が太田市台之郷町にオープンします。2階建て(1680㎡)の広々とした館内は、「日高デイトレセンター」(定員300人/日)と並び国内最大級の施設です。今後も当社の新事業にぜひご期待ください！