

5月 日高デイトレセンター教室開催予定表

<ご注意> 毎日実施している下記のプログラムの、カレンダー中には記載しておりません

パソコン	くもん学習療法	シミュレーションゴルフ	パター	囲碁/将棋/オセロ	カラオケ	手芸教室	麻雀
スポーツ吹矢	買物支援～フレッシー便～	平行棒体操	マット運動	嚙下体操	階段リハ	ノルディックウォーキング	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>大型連休中も休まず学業します！</p> <p>デイトレセンターでの運動を通じて健康づくりを行い、教室プログラムではお仲間も増えて楽しくなります。もちろん、入浴や買い物サービスもご提供いたします。連休中もぜひお休みなくご利用くださるよう、職員一同お待ちしております！</p>				01 癒し整体サロン 悠々書道 パン教室	02 PT・OT訪問 癒し整体サロン ニューヤマザキストア Daily YAMAZAKI	03 休業日
04 陶芸 温熱療法・もみほぐし	05 陶芸 癒し整体サロン 美容・ネイルサロン	06 スマホ教室 東洋医学療法 NEXT理美容	07 絵手紙	08 癒し整体サロン ひろこちゃんネイル	09 PT・OT訪問 スマホ教室 癒し整体サロン ニューヤマザキストア 選べるカフェ	10 休業日
11 スマホ教室 花療法 第2週(月～木曜日) 季節の花・・・器に和風に活かしてみましよう！ 温熱療法・もみほぐし そば体験工房 悠々書道	12 スマホ教室 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 絵手紙 料理教室	13 陶芸 東洋医学療法 料理教室+(ぶらす) 選べるカフェ	14 陶芸 ハンドマッサージ 笑いヨガ体験会 パン教室	15 生バンド演奏 癒し整体サロン 書道教室 アグリクラブ	16 PT・OT訪問 花屋さんの花教室 癒し整体サロン ニューヤマザキストア	17 休業日 <ユニカール週間> 「室内カーリング」 で楽しく健康に！ 15:00～15:30
18 スマホ教室 温熱療法・もみほぐし 絵手紙 パン教室	19 肉屋さんの 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 美容・エレガンス	20 お菓子教室 東洋医学療法 書道教室 国光衣類販売	21 悠々書道 スマホ教室 アグリクラブ	22 陶芸 癒し整体サロン 料理教室	23 PT・OT訪問 陶芸 癒し整体サロン ニューヤマザキストア	24 休業日 <KARAOKE週間> 13時より1階のホールにて皆さんで楽しみましよう！
25 花療法 第4週(月～木曜日) 装飾フラワー・・・素敵なアレンジメントをしてみませんか？ 温熱療法・もみほぐし 料理教室+(ぶらす) MWS日高家族会	26 悠々書道 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ スマホ教室 お風呂の日	27 東洋医学療法 パン教室 NEXT理美容	28 ハンドマッサージ 書道教室 料理教室	29 スマホ教室 癒し整体サロン 絵手紙 そば体験工房	30 PT・OT訪問 アグリクラブ 癒し整体サロン ニューヤマザキストア	31 <ユニカール週間> 「室内カーリング」 で楽しく健康に！ 15:00～15:30

◆今月の注目プログラム

- A 「ユニカール」…屋内で行うカーリングです！10メートル先までストーンを投げる3人一組の白熱スポーツ！
- B アグリクラブ…一緒に菜園や園芸を楽しみませんか？※天候の都合で予定が変更になる場合があります
- C 「スマホ教室」…初めての方でも安心！興味深い最新のスマートフォンの使い方を丁寧にご案内します！
- D 「そば工房」…ボランティアさんのご協力により、月2回開催します！定員15名・お一人様500円とおススメです
- E 通常の料理教室のほかにも、「就労リハ」「料理+(ぶらす)」など個別ケア実践型プログラムで手厚く対応します

教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～

- ① 各プログラムの開始時間等の詳細は、掲示板のチラシをご覧ください、職員までお問い合わせください
- ② 実費お支払いいただくものについては、当日(または事前に)ご持参下さい
- ③ 定員制のプログラムは混雑する場合がありますので、必ず事前に「予約」をお願いいたします
- ④ 料理教室・パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくお一人様1回でお願い致します
- ⑤ マッサージやエステ、理美容等は外部業者の協力により実施しますが、トラブル等がないよう職員も配慮します

「デイトレ別館」「第2デイサービス」のご見学もいかがでしょうか？～個別ケア重視の施設～

大規模な「日高デイトレセンター」の弱い点を補うべく、小・中規模型のデイサービスも近隣にご用意しています。今まで以上に、個々の利用者様へ配慮したサービスに力を注いでまいります。詳細は職員までご相談ください。