2015

7月　日高デイトレセンター教室開催予定表

＜ご注意＞ 毎日実施している下記のプログラムは、カレンダー中には記載しておりません

パソコン　くもん学習療法　シミュレーションゴルフ　パター　囲碁/将棋/オセロ　カラオケ　手芸教室
スポーツ吹矢　買物支援～フレッシー便～　平行棒体操　マット運動　嚥下体操　階段リハ　麻雀

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
エジプト発祥のダンス♪ ベリーダンス公演 7/11(土)13:15～14:00 ～ご一緒にお楽しみください～		01 東洋医学療法 アグリクラブ	02 スマホ教室 料理教室	03 癒し整体サロン 書道教室	04 癒し整体サロン ニューヤマザキストア Daily YAMAZAKI	05 休業日
06 陶芸 温熱療法･もみほぐし パン教室 アグリクラブ	07 陶芸 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 美容･ネイルサロン そば体験工房	08 悠々書道 東洋医学療法 スマホ教室 お菓子教室	09 ハンドマッサージ 絵手紙 書道教室	10 ＮＥＸＴ理美容 癒し整体サロン	11 ベリーダンス公演 癒し整体サロン ニューヤマザキストア スマホ教室	12 休業日 ＜ユニカール週間＞ 「室内カーリング」 で楽しく健康に！ 15:00～15：30
13 スマホ教室 温熱療法･もみほぐし 料理教室+(ﾌﾟﾗｽ)	14 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 絵手紙	15 陶芸 東洋医学療法 パン教室 笑いヨガ体験会	16 陶芸 ひろこちゃんネイル	17 悠々書道 癒し整体サロン 料理教室 スマホ教室	18 癒し整体サロン ニューヤマザキストア アグリクラブ 選べるカフェ	19 休業日 ＜KARAOKE週間＞ 13時より1階のホールにて皆さんで楽しみましょう！
20 温熱療法･もみほぐし 絵手紙 料理教室+(ぷらす)	21 スマホ教室 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 美容･エレガンス	22 書道教室 東洋医学療法 スマホ教室 料理教室	23 悠々書道 ハンドマッサージ パン教室 国光 衣類販売	24 陶芸 そば体験工房 癒し整体サロン	25 陶芸 花屋さんの花教室 癒し整体サロン ニューヤマザキストア お風呂の日	26 休業日 ＜ユニカール週間＞ 「室内カーリング」 で楽しく健康に！ 15:00～15：30
27 悠々書道 温熱療法･もみほぐし スマホ教室	28 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 料理教室	29 東洋医学療法 NEXT理美容 就労リハ/料理編 選べるカフェ	30 スマホ教室	31 ひろこちゃんネイル 癒し整体サロン 絵手紙 パン教室	01	02

花療法 第２週（月～木曜日）季節の花･･･器に和風に活けてみましょう！

花療法 第３週（月～木曜日）ﾌﾟﾘｻﾞｰﾄﾞﾌﾗﾜｰ･･･長く飾れる花を創りましょう

花療法 第４週（月～木曜日）装飾フラワー…素敵なアレンジメントをしてみませんか？

◆今月の注目プログラム

A　通常の料理教室のほかにも、「就労リハ」「料理＋(ぷらす)」など個別ケア実践型プログラムで手厚く対応します
B　「そば工房」…ボランティアさんのご協力により、月２回開催します！定員15名･お一人様500円とおススメです
C　「コグニサイズ週間」…軽度の運動と頭を使ったトレーニングです。認知症予防に効果的と言われています！
D　夏物衣料の準備はお済みですか？…「出張衣類販売」も毎月好評です！注文･取り置きも可能！
E　新しいプログラム「シニアダーツ」体験会随時開催！･･･点数の計算は暗算、「脳トレ」効果抜群です！

DARTS

教室運営に関する注意事項　～ご不明な点･ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～

① 各プログラムの開始時間等の詳細は、掲示板のチラシをご覧いただくか、職員までお問い合わせください
② 実費お支払いいただくものについては、当日（または事前に）ご持参下さい
③ 定員制のプログラムは混雑する場合がありますので、必ず事前に「予約」をお願いいたします
④ 料理教室･パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくお一人様1回でお願い致します
⑤ マッサージやエステ、理美容等は外部業者の協力により実施しますが、トラブル等がないよう職員も配慮します

熱中症に十分ご注意ください！夏場も運動習慣の継続をお勧めします！

1周80メートルの全天候型歩行レーン完備の日高デイトレセンタ･･･夏場も涼しい館内で快適にトレーニングできます。
集団体操･自主的なトレーニング、運動習慣の継続は大切です。夏バテ防止のため、ぜひ休まずにご利用ください！

～このカレンダーは公式ブログでも毎月末に配信しています。「日高デイトレセンター」で検索！～　　2015/7/18 現在 ※予定は変更になることがあります