

## 11月 日高デイトレセンター教室開催予定表

<ご注意> 毎日実施している下記のプログラムは、カレンダー中には記載しておりません

パソコン	くもん学習療法	シミュレーションゴルフ	パター	囲碁/将棋/オセロ	カラオケ	手芸教室	麻雀
スポーツ吹矢	買物支援～フレッシュ便～	平行棒体操	マット運動	嚙下体操	階段リハ	ノルディックウォーキング	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01 休業日 
02 花療法 第1週 (月～木曜日) 寄せ植えや生花のアレンジメントをしましょう! 温熱療法・もみほぐし ひろこちゃんネイル スマホ教室	03 癒し整体サロン スマホ教室	04 すっきり整体 パン教室 悠々書道 シニアダーツ	05 絵手紙	06 癒し整体サロン ひろこちゃんネイル 料理教室	07 癒し整体サロン ニューヤマザキストア 	08 休業日 ＜ユニカール週間＞ 「室内カーリング」 で楽しく健康に! 15:00～15:30
09 陶芸	10 陶芸	11 スマホ教室	12 花療法 第2週 (月～木曜日) 季節の花・・・器に和風に活かしてみましよう! 温熱療法・もみほぐし 料理教室	13 癒し整体お休み NEXT理美容 パン教室 絵手紙	14 癒し整体サロン ニューヤマザキストア シニアダーツ スマホ教室	15 休業日 ＜KARAOKE週間＞ 13時より1階のホールにて皆さんで楽しみましよう!
16 花療法 第3週 (月～木曜日) ブリザード・フラワー・・・長く飾れる花を作りましよう! 温熱療法・もみほぐし パン教室 悠々書道	17 お惣菜 販売 癒し整体サロン 美容・エレガンス 大人のバレエ♪	18 陶芸 すっきり整体 お菓子教室 絵手紙	19 陶芸 料理教室 スマホ教室 笑いヨガ体験会	20 癒し整体サロン 書道教室 料理教室+(ぷらす) スマホ教室	21 癒し整体サロン ニューヤマザキストア	22 休業日 ＜ユニカール週間＞ 「室内カーリング」 で楽しく健康に! 15:00～15:30
23 花療法 第4週 (月～木曜日) 装飾フラワー・・・素敵なアレンジメントをしてみませんか? 温熱療法・もみほぐし スマホ教室	24 悠々書道 癒し整体サロン 大人のバレエ♪ 料理教室	25 スマホ教室 すっきり整体 NEXT理美容 就労リハ/料理編	26 パン教室 ハンドマッサージ 国光衣類販売 書道教室 お風呂の日	27 陶芸 癒し整体サロン そば体験工房 シニアダーツ	28 陶芸 癒し整体サロン ニューヤマザキストア 花屋さんの花教室	29 
30 温熱療法・もみほぐし 就労リハ/料理編 シニアダーツ 絵手紙	<p align="center"><b>料理・パン教室等へ参加される方へお願い</b></p> <p>楽しく、美味しく教室を進めることはもちろんですが、<b>日常生活動作に対する「リハビリ」の観点から、参加者の皆様には出来るかぎりのお手伝いをお願いしております。</b> 準備・下ごしらえ・調理・片づけなどどんなことでもかまいませんので、お一人ひとつはご協力いただきますよう、何卒宜しくお願い致します!</p>					

## ◆今月の注目プログラム

- A スポーツジムのトレーナーによる体操が拡充! 毎日15時から1階の南北2か所で少人数制で実施します!
- B 「国光の衣類販売」・・・夏物バーゲンと、秋の衣替えに向けた衣類のご提案・・・衣類販売も毎月開催しています!
- C 「スマホ教室」・・・初めての方でも安心! 興味深い最新のスマートフォンの使い方を丁寧にご案内します!
- D 「笑いヨガ体験会」: 「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しい!」の発想・・・みんなで笑いましようね! イエーイ!
- E 通常の料理教室のほかにも、「就労リハ」「料理+(ぷらす)」など個別ケア実践型プログラムで手厚く対応します

教室運営に関する注意事項 ～ご不明な点・ご意見等はお気軽に職員までお申し出ください～

- ① 各プログラムの開始時間等の詳細は、掲示板のチラシをご覧ください
- ② 実費お支払いいただくものについては、当日(または事前に)ご持参下さい
- ③ 定員制のプログラムは混雑する場合がありますので、必ず事前に「予約」をお願いいたします
- ④ 料理教室・パン教室は、多くの利用者様にご参加いただけるよう、なるべくお一人様1回でお願い致します
- ⑤ マッサージやエステ、理美容等は外部業者の協力により実施しますが、トラブル等がないよう職員も配慮します